



NPO 法人 MY フィットネス研究会

2017年 会報 NO.11



- 1 はじめに
- 2 MYラー'S 舞踏会を終えて
- 3 ニュースレター
- 4 賛助会員のお仲間紹介



はじめに

あけましておめでとうございます。

昨年の W 創立記念イベント「MYラー'S 舞踏会」を六本木 V² TOKYO のディスコで開催し、300 名以上の方と一緒に輝く笑顔が一杯の大盛り上がりでお祝いすることができました。関係者の方々、MYラーの皆様ありがとうございました。

ここぞとばかりに元気に・美しく・そして華やかに、『今』を爆発させたダンスとあの弾けるエネルギーは、まぎれもなく日頃の延長線上にあるものと確信しました。そして教室では今でも楽しかった余韻が熱く続いております。

年齢を重ねる程 MY フィットネスの必要性を感じ、今年も新たな MY ラーを生み出し、どんどん増殖させなければなりません。指導員共々今年もよろしく願いいたします。



NPO法人MYフィットネス研究会理事長

松原恵子



MYラー'S 舞踏会を終えて



創立 20 周年、NPO法人化 10 周年記念が昨年11月12日、六本木のV2で盛大に開催され、ディスコタイム、地区別パフォーマンスタイム、指導員ショータイムが煌びやかな衣装と照明と共に披露されました。皆様お疲れ様でした。



ダンスショータイム

左から名和様・森様・
矢野様 OG 佐藤・
斉藤・尾熊・吉岡様

ニュースレター 《イベント報告》

東京地区

『南京玉簾』も登場しW 記念日をお祝いし花を添えてくれました！



埼玉地区

オープニングを飾り法被で登場！『め組』からタイガースまで、懐かしい曲で大盛り上げ！



神奈川地区

研究会員が3人増え、更に今年からMYラーで2名参加者が研究会員に、活気に満ちています



千葉地区

ディズニープリンセスになりきり、かわいく時には激しくダンス！夢の国にいざなってくれました



宇都宮地区

韓流好きにはたまらないパフォーマンスでした！



甲府地区

『どうにも止まらない！』の激しいリズムで、チョー気持ち良く踊り、観ている人もノリノリで楽しんでくれていました



今年のステップアップコース

4月と10月を予定しています。イベントの際には指導員と同待遇で参加することができますので、少しでも興味をお持ちの方は教室の指導員にお問い合わせください。

NPO 法人 MY フィットネス研究会

〒176-0012

東京都練馬区豊玉北 4-23-1

TEL: 03-3557-2328 FAX: 03-3992-0725

電子メール: mfk-10@myfitness.jp

ホームページ: <http://www.myfitness.jp>

賛助会員のお仲間紹介

鈴木 昌子さん(東京地区臼田・入江教室生徒さん)



20年のベテラン生徒さんです
いつも教室のまとめ役として活躍し、イベントには皆を誘って参加してくれ皆勤賞で、感謝しています

臼田

早いもので教室に通い始めてMYフィットネスアニバーサリーと同じ20年になりました。優しくて楽しい先生を中心に気心の通い合う仲間恵まれ、教室の雰囲気は和気あいあいそのものです。

MYラーのイベントでは先生方のかっこいいダンスに酔いしれ、各地区のショータイムを満喫し、ディスコフロアで気持ち良く踊りました。これからも素敵な先生、仲間たちと共に長く続けていきたいと思ひます。 鈴木